



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE TECNOLOGIA
CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO
TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO II

REQUALIFICAÇÃO DA VILA VICENTINA JÚLIA FREIRE -
UM RESGATE DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

JOÃO PESSOA – 2011

EMANOELLA BELLA SARMENTO S. E. MATIAS

**REQUALIFICAÇÃO DA VILA VICENTINA JÚLIA FREIRE -
UM RESGATE DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE**

Trabalho Final de Graduação II apresentado à Coordenação do Curso de Arquitetura e Urbanismo, da Universidade Federal da Paraíba, como requisito para obtenção do título de Graduação em Arquitetura e Urbanismo.

Orientadora: Prof^a. Flávia Marroquim

EMANOELLA BELLA SARMENTO S. E. MATIAS

**REQUALIFICAÇÃO DA VILA VICENTINA JÚLIA FREIRE -
UM RESGATE DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE**

Aprovada em ____/12/2011.

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Flávia Marroquim
Orientadora

Prof^a. Ana Christina
Examinador Interno

Prof^a. Miriam Panet
Examinador Externo

*“O mais importante não é a Arquitetura
mas a vida, os amigos e este mundo
injusto que devemos modificar.”*

Oscar Niemeyer

Dedico,

A Deus, meu Pai Amigo Fiel em todos os momentos.

Aos meus pais, Emanuel e Jannete, meus verdadeiros mestres, meu maior exemplo de amor, de dedicação e esforço em me educar, em me tornar uma pessoa de bem, honesta e de coragem.

À minha avó, Francisca, pela lembrança de força e garra constante em meu coração.

A todos que se veem capazes de aprender a envelhecer com a doce sabedoria de um vovô ou de uma vovó.

Estas páginas são fruto da presença de Deus e de todos vocês em minha vida.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente **a Deus e à minha Nossa Senhora das Graças**. Meus protetores constantes.

Ao meu esposo, amigo e amado, pelas palavras de estímulo e carinho, pelo exemplo de superação esforço, pela amizade e amor... Com quem eu tenho caminhado lado a lado, há muito...

À minha doce irmã, pela amizade, preocupação e orientação sempre presente.

Ao meu sobrinho, por me ensinar o prazer de educar e ter a possibilidade de crescer como pessoa.

Às minhas tias, Jaqueline, Irisbela e Zarinho, pessoas amadas que me protegeram e me ensinaram tanto quanto tive o prazer em aprender.

À minha família Sarmiento, tias, tios, primas e primos, pessoas que carrego em meu coração e que me auxiliaram em momentos necessários.

À minha professora e orientadora Flávia Marroquim, pela disciplina e responsabilidade, pela atenção e dedicação em contribuir com a minha formação acadêmica.

À arquiteta Rafaela Mabel... Pessoa paciente e de Deus que me ajudou a solucionar questões fundamentais ao longo desta jornada de pesquisa e TFG.

Às minhas amigas de vida que encontrei ao longo do curso, Sabrinny e Karínthia. A quem devo minha amizade e respeito, por tantas trocas e ajudas nesta caminhada.

Aos tantos colegas de curso que pude conhecer e admirar. Vocês deixaram alegria, criatividade e conhecimento em minha vida: Nayana, Rayllane, Júlio, Thaísa, Jackeline, Felipe, Raquel, Stephanie.

À Divisão de Estudos e Projetos, da Prefeitura Universitária, pela contribuição fundamental e troca de conhecimento, pela amizade e paciência em ensinar, a todos vocês arquitetos (as) e amigas estagiárias: Brunna, Flávio, Cynara, Marcelo, Andrey, Matheus, Milena e Gabi.

Agradeço a todos vocês de coração por cada momento de conhecimento transmitido, na arquitetura ou na vida... Muito obrigada!

RESUMO

O trabalho referente tem como objetivo final propor um anteprojeto de requalificação dos espaços externos às edificações da Instituição de Longa Permanência para Idosos – Vila Vicentina Júlia Freire, além da projeção e implantação de novas edificações. Esta proposta busca dar uma maior qualidade de vida aos idosos assistidos pela Instituição, além de inserir na mesma espaços e atividades capazes de proporcionar bem-estar e acolhimento à terceira idade. Este estudo resgata a identidade do Asilo e o reconhecimento do idoso neste espaço, através da análise e tratamento de fatores determinantes a um envelhecimento saudável. Este trabalho foi elaborado seguindo etapas metodológicas, como a escolha do asilo; coleta de dados em campo; aplicação e análise da avaliação pós-ocupação, bem como a elaboração da proposta final. Faz-se inicialmente um panorama acerca da população brasileira e seu envelhecimento, partindo para análise e funcionamento do local, tomando isto como base para a concepção do anteprojeto a ser apresentado. A área trabalhada é caracterizada pelo mau uso e má interação com as edificações existentes no asilo, uma vez que inexistente a ligação entre espaços internos e externos como forma de atendimento ao idoso e amparo ao funcionamento do local.

Palavras-chave: Idoso. Asilo. Envelhecimento Saudável.

ABSTRACT

Work on final objective have as propose a draft of redevelopment of buildings to spaces outside of the Institution for Ageds Long – Term – Vincentian Villa Julia Freire, and the projection and construction of new buildings. This proposal seeks to give a higher quality of life for senior citizens by the institution, and insert in the same spaces and activities to provide well-being and care for the elderly. This study recovers the identity of the asylum and the recognition of the elderly in this space, through the analysis and treatment factors for healthy aging. This work was done following methodological steps, the choice of asylum; field data collection, application and analysis of post-occupancy evaluation, as well as the preparation of the final proposal. It is a first overview about the Brazilian population and its aging, leaving for analysis and operation of the site, taking this as a basis for the conception of the draft to be presented. The area worked is characterized by misuse and poor interaction with the existing buildings in the asylum, since there is no connection between the internal and external spaces as a senior care and support to the operation of the site.

Keywords: Elderly. Asylum. Healthy Aging.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	11
2 OBJETIVOS.....	13
2.1 OBJETIVO GERAL.....	13
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	13
3 JUSTIFICATIVA.....	14
4 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS.....	15
5 REFERENCIAL TEÓRICO.....	18
5.1 ENVELHECIMENTO COMO SEGREGAÇÃO.....	18
5.2 DEPRESSÃO EM IDOSOS.....	19
5.3 INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS.....	19
5.4 LEGISLAÇÕES ESPECÍFICAS	21
5.5 PARÂMETROS DE DESENHO UNIVERSAL	22
6 PROJETOS ARQUITETÔNICOS DE REFERÊNCIA	24
6.1 INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS	24
6.2 HILÉA.....	28
6.3 CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA O IDOSO	32
7 OBJETO DE ESTUDO.....	36
7.1 CONTEXTO HISTÓRICO.....	36
7.2 A INSTITUIÇÃO VILA VICENTINA JÚLIA FREIRE.....	37
7.3 LOCALIZAÇÃO E ENTORNO	38
8 AVALIAÇÃO PÓS-OCUPAÇÃO	41
8.1 APLICAÇÃO.....	41
8.2 RESULTADOS E ANÁLISES	46
9 ANTEPROJETO	50
9.1 PROGRAMA DE NECESSIDADES.....	50
9.2 DIRETRIZES PROJETUAIS.....	51
9.3 MEMORIAL DESCRITIVO	52
10 CONCLUSÃO	56
REFERÊNCIAS.....	57

APÊNDICES

LISTA DE SIGLAS

OMS - Organização Mundial de Saúde

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

IVVJF – Instituição Vila Vicentina Júlia Freire

APO - Avaliação Pós-Ocupação

ILPIs - Instituições de Longa Permanência para Idosos

ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas

NBR - Norma Brasileira

TFG – Trabalho Final de Graduação

CDHU - Secretaria da Habitação e Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano

SSVP - Sociedade São Vicente de Paulo

PSF - Programa de Saúde da Família

UFPB – Universidade Federal da Paraíba

Unipê – Centro Universitário de João Pessoa

IESP – Instituto de Educação Superior da Paraíba

FESVIP – Faculdade de Enfermagem São Vicente de Paulo

UNPB – Faculdade Unida da Paraíba

SESI – Serviço Social da Indústria

APÊNDICES

APÊNDICE A – Paisagismo (relação da vegetação inserida no anteprojeto)

APÊNDICE B – Desenhos Gráficos

APÊNDICE C – Perspectivas

ANEXOS

ANEXO A