

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA  
CENTRO DE TECNOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE ARQUITETURA E URBANISMO  
COORDENAÇÃO DE ARQUITETURA E URBANISMO

Centro de vivência da  
**Melhor Idade**



ALUNA: TONYANN CARVALHO BARBOSA BRITO DE LEMOS

MATRÍCULA: 10221325

JOÃO PESSOA – PB

MARÇO DE 2009

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA  
CENTRO DE TECNOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE ARQUITETURA E URBANISMO  
COORDENAÇÃO DE ARQUITETURA E URBANISMO



Trabalho desenvolvido na disciplina de TFG II,  
pela aluna: Tonyann Carvalho Mat. 10221325,  
Orientador: Professor Mestre Eliézer Rolim

João Pessoa - PB

Março de 2009

Tonyann Carvalho Barbosa Brito de Lemos

Matrícula: 10221325

**Centro de Vivência da Melhor Idade**

Banca Examinadora de TFG II – 2008.2

---

Prof<sup>o</sup>. Eliézer Rolim

---

Prof<sup>a</sup>. AluÍzia Márcia

---

Prof<sup>a</sup>. Roberta Xavier

Trabalho Final de Graduação II, do curso de Arquitetura e  
Urbanismo da UFPB, período letivo 2008.2, defendido e  
aprovado em 24 de Março de 2009, com **Nota**\_\_\_\_\_

Observações:

---

---

---

João Pessoa, 24 de Março de 2009

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus que, com seu imenso amor, permitiu a realização deste sonho.

A meus pais Antonio e Eliane, que incentivaram e contribuíram para o meu sucesso acadêmico.

Ao meu esposo Josevandro, pelo carinho, apoio e paciência.

Aos meus irmãos, Tony e Lindaura, que mim incentivaram a nunca desistir.

Ao meu professor orientador Eliézer Rolim, pelo profissionalismo, dedicação e contribuição para minha formatura.

As minhas amigas Suélly, Suzy e Rivânia, pela troca de conhecimentos e força para continuar esta jornada.

A todos os meus familiares, colegas e amigos que direta e indiretamente, contribuíram com este trabalho e mim incentivaram para continuar galgando os degraus desta longa e magnífica estrada do conhecimento.

## **RESUMO**

LEMOS, Tonyann Carvalho Barbosa Brito de. Centro de Vivência da Melhor Idade. 2009. Monografia (Graduação em Arquitetura e Urbanismo). Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa.

O anteprojeto arquitetônico proposto trata-se de um Centro de Vivência da Melhor Idade, na cidade de João Pessoa – capital da Paraíba. Que a princípio parte-se de uma análise geral sobre a situação do idoso no mundo, no Brasil e na cidade de João Pessoa. Além disso foi realizada uma pesquisa sobre projetos relacionados ao tema em questão para servirem de referência para o desenvolvimento do anteprojeto. Em seguida, estuda as normas urbanísticas da cidade, que juntamente com os projetos de referências, serviram como base para a elaboração do programa de necessidades e para o pré-dimensionamento do anteprojeto. Este por sua vez se caracteriza por abranger um conjunto de blocos divididos por setores, formando uma praça interna central de convívio. A proposta segue as normas de acessibilidade, já que se direciona à terceira idade.

# SUMÁRIO

LISTA DE FIGURAS	
LISTA DE TABELAS	
RESUMO	
1. APRESENTAÇÃO	1
2. OBJETIVOS	2
2.1 Objeto de Estudo	2
2.2 Objetivo Geral	2
2.3 Objetivos Específicos	2
2.4 Viabilidade	2
3. JUSTIFICATIVA	3
4. METODOLOGIA	5
5. REFERENCIAL TEÓRICO	6
5.1 Estatuto do Idoso	6
5.2 Viver Bem na Terceira Idade	6
5.3 A Prática de Atividade Física para a Melhoria da Qualidade de Vida dos Idosos	7
5.4 Benefícios da Atividade Física	9
5.5 Hidroginástica para Terceira Idade	10
5.6 Dança para Terceira Idade	11
5.6.1 Benefícios da Dança para os Idosos	11
5.7 Cultura na Maturidade	12
6. PROJETOS DE REFERÊNCIAS	14
6.1 Alphaville Londrina Clube	14
6.1.1 Análise Dimensional	16
6.2 Centro Social Santo Agostinho	19
6.2.1 Análise Dimensional	21
7. PROPOSTA	25
7.1 Decisões da Proposta	25
7.2 Legislação	25
7.3 Levantamento do Local	26
7.3.1 Bairro Colibris	26
7.3.2 O Terreno	26
8. PROGRAMA DE NECESSIDADES	29
9. MEMORIAL DESCRITIVO	31
9.1 Zoneamento	31
9.2 Setorização	32
9.3 Partido Arquitetônico	33
9.4 Materiais Construtivos	34
10. PAISAGISMO	37
11. CONSIDERAÇÕES FINAIS	38
12. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39
ANEXOS	

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Idosos Caminhando	8
Figura 2: Idosos Caminhando	8
Figura 3: Mulheres praticando exercícios na piscina	10
Figura 4: Idosos Dançando	13
Figura 5: Vista do Bloco do Restaurante e Varanda	14
Figura 6: Vista do Volume monolítico que abriga a cozinha	15
Figura 7: Vista dos Pilotis	15
Figura 8: o Afastamento entre os eixos longitudinais dos pilotis	15
Figura 9: Imagem do Pavimento Térreo do projeto Alphaville Londrina Clube	17
Figura 10: Imagem do Pavimento Superior do Projeto do Alphaville Londrina Clube	18
Figura 11: Imagem do Centro Social Santo Agostinho	19
Figura 12: Vista da Iluminação interna que ultrapassa os brises	20
Figura 13: Imagem do Pavimento Térreo do projeto do Centro Social Santo Agostinho	23
Figura 14: Imagem do 1º Pavimento do projeto do Centro Santo Agostinho	23
Figura 15: Imagem do 2º Pavimento do projeto do Centro Santo Agostinho	24
Figura 16: Imagem do 3º Pavimento do projeto do Centro Santo Agostinho	24
Figura 17: Imagem do Mapa de uso e ocupação indicando a delimitação do Bairro Colibris	27
Figura 18: Imagem aérea do Terreno em estudo para implantação	27
Figura 19: Vista do Terreno escolhido para a implantação da proposta	28
Figura 20: Vista do Terreno com o entorno	28
Figura 21: Bloquete Intertravado	34
Figura 22: Exemplo de piso em porcelanato	34
Figura 23: Ilustração da cor Salmão	35
Figura 24: Janelas de Madeira tipo Maximar	35
Figura 25: Janelas de Madeira tipo Correr	35
Figura 26: Telha Metálica ondulada	36
Figura 27: Chapas de Policarbonato em várias cores	36
Figura 28: Palmeira- sagu	37
Figura 29: Hemerocális	37
Figura 30: Guaimbê	37
Figura 31: Agave Americano	37

## **LISTA DE TABELA**

Tabela 01: Análise Dimensional do Projeto Aphaville Londrina Clube	17
Tabela 02: Análise Dimensional do Centro Social Santo Agostinho	21
Tabela 03: Tabela com os usos permitidos na Zona ZR2	27
Tabela 04: Programa de Necessidades e Diagrama Dimensional	30