

RESUMO

Avaliação da saúde mental de estudantes de enfermagem: estudo comparativo entre graduandos e técnicos.

Márcia Luiza Dias da Silva; Anna Luiza Castro Gomes

Objetivo: avaliar a ocorrência de transtornos mentais comuns em estudantes da graduação em Enfermagem e do curso Técnico de Enfermagem, além de comparar a prevalência entre esses grupos. **Método:** tratou-se de um estudo transversal, realizado com 248 estudantes. Foram utilizados: um instrumento para caracterização sociodemográfica, e o *Self-Reporting Questionnaire*. **Resultados:** predominaram estudantes com idade média de 22,92 e 26,86 anos entre estudantes da graduação e do curso técnico respectivamente, do sexo feminino, heterossexuais, pardos, solteiros, e cristãos, nos aspectos acadêmicos a maioria era egressa de escola pública, no curso desejado, com bolsa de estudos, sem auxílio institucional, não trabalham, nunca trancaram disciplina, curso ou reprovaram por falta, nota ou outro motivo. Os transtornos mentais comuns foram mais prevalentes entre os graduandos de enfermagem. **Conclusão:** percebe-se que os estudantes do curso de graduação em Enfermagem apresentam um percentual mais elevado de transtornos quando comparados com os estudantes do curso técnico.

Descritores: saúde mental; estudantes de enfermagem; transtornos mentais; saúde pública.