

Catálogo na publicação
Seção de Catalogação e Classificação

S237c Santos, Wagner Kayse Andrade.

Caracterização do treinamento de força de corredores de rua recreacionais de todas as capitais do nordeste do Brasil / Wagner Kayse Andrade Santos. - João Pessoa, 2021.

65 f. : il.

Orientação: Ytalo Mota Soares.

Dissertação (Mestrado) - UFPB/CCS.

1. Treinamento de força. 2. Corrida de rua. 3. Recreacional. 4. Desempenho. I. Soares, Ytalo Mota. II. Título.

UFPB/BC

CDU 796.015(043)