



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO**

**LUCAS VINÍCIUS DA ROCHA COUTINHO**

**COMERCIALIZAÇÃO DE ALIMENTOS NAS CANTINAS  
ESCOLARES: Revisão de literatura**

João Pessoa  
2014

**LUCAS VÍNICIUS DA ROCHA COUTINHO**

**COMERCIALIZAÇÃO DE ALIMENTOS NAS CANTINAS  
ESCOLARES: Revisão de literatura**

Trabalho de Conclusão do Curso apresentado ao Departamento de Nutrição da Universidade Federal da Paraíba, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Tereza Helena Cavalcanti de Vasconcelos

Coorientadora: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Patrícia Vasconcelos Leitão Moreira

João Pessoa  
2014

LUCAS VINÍCIUS DA ROCHA COUTINHO

**COMERCIALIZAÇÃO DE ALIMENTOS NAS CANTINAS  
ESCOLARES: Revisão de literatura**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Departamento de Nutrição da Universidade Federal da Paraíba, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Aprovada em 30 de julho de 2014.

**BANCA EXAMINADORA**

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Tereza Helena Cavalcanti de Vasconcelos  
Universidade Federal da Paraíba  
Orientadora

---

Prof.<sup>a</sup> Ilka Maria Lima de Araújo  
Universidade Federal da Paraíba  
Membro da banca examinadora

---

Prof.<sup>o</sup> Sônia Cristina Pereira de Oliveira  
Universidade Federal da Paraíba  
Membro da banca examinadora

*A todos que me ajudaram na  
construção deste trabalho, em especial  
à Deus minha família, namorada e  
amigos,*

***Dedico.***

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente agradeço a Jesus, meu Deus, Cristo e Senhor da minha vida, que maravilhosamente tem me envolvido na sua graça e amor, guiando meus passos por onde quer que eu vá, me levantando quando caio e me presenteado com uma família, namorada e amigos maravilhosos que me fazem descobrir e admirar as Suas boas obras.

Aos meus pais, Leonardo Ferreira Coutinho e Maria da Guia Vitorino da Rocha Coutinho, por me amar e dedicar as suas vidas à minha educação e cuidado, sempre presentes, inclusive nos momentos difíceis da vida, me ensinando a viver de modo digno e honrado.

Aos meus irmãos, Daniel Amaro da Rocha Coutinho e André Henrique da Rocha Coutinho que sem os quais a vida teria menos brilho e jamais sentiria o real amor fraternal, que ambos expressam de maneira ímpar.

A minha namorada, amiga e exemplo Thaís Cristina da Silva Maria, que é muito mais que eu pedi a Deus como companheira, me ensinando todos os dias a ser uma pessoa melhor, e a viver o amor na sua essência, juntamente com seus pais Zonildo da Silva Maria e Diana Cristina da Silva Maria os quais amo.

A minha orientadora Tereza Helena Cavalcanti de Vasconcelos e a minha Coorientadora Patrícia Vasconcelos Leitão Moreira, que seja perto ou longe (em outro país) me proporcionaram com toda a paciência e atenção uma orientação capaz de me ajudar a superar as barreiras do meu próprio conhecimento.

A todos os professores do curso de Nutrição da UFPB, que contribuíram para minha formação profissional e como pessoa.

Aos colegas e amigos de turma por todos os momentos compartilhados com muita alegria e sinceridade durante o curso. Especialmente a Anael Neves, Laís Kisly e Manoel Miranda Neto e, que apesar de todas as diferenças estiveram presentes em várias etapas do curso, de maneira irreverente, demonstrando ser bons amigos.

A minha conexão, dádiva de Deus e segunda família que me adotou e desde o ano de 2013 e é uma verdadeira benção na minha vida. De forma especial, gostaria de agradecer a Isabella Barros e Bárbara Rieiro, por me introduzirem e dar suporte, no início de tudo, a Josué de Castro, amigo fiel e companheiro de lutas, que tenho grande apreço, e a todos que fazem ou fizeram parte da conexão por algum momento, sempre cuidando, orando por mim e acompanhando meus passos. A felicidade deles se tornou a minha também.

A todas as pessoas que de alguma maneira me ajudaram, seja com conhecimento, serviços, um conselho, amor, ou mesmo dificultando esse caminho e que sem querer me fizeram amadurecer, Deus abençoe.

***“Ó profundidade da riqueza da sabedoria e do conhecimento de Deus! Quão insondáveis são os seus juízos, e inescrutáveis os seus caminhos! ‘Quem conheceu a mente do Senhor? Ou quem foi o seu conselheiro?’ Quem primeiro lhe deu, para que ele o recompense?” Pois dele, por ele e para ele são todas as coisas. A ele seja dada a glória para sempre! Amém.”***

*Romanos 11.33-36*

## RESUMO

A transição nutricional, industrialização e urbanização estão relacionadas ao processo de transformação nos padrões dietéticos da população e trouxeram um aumento na ingestão de calorias, que associado à vida sedentária com a redução da atividade física, contribui para o desenvolvimento do sobrepeso e obesidade. A população infanto-juvenil passa por esse processo e é exposta a fatores agravantes para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT's), como o desmame precoce, a introdução de alimentos altamente calóricos no início da vida, refeições rápidas e não saudáveis fora de casa como as fornecidas em cantinas que substituíram os alimentos saudáveis e até mesmo, a merenda escolar. Deste modo, cabe as autoridades brasileiras a função de controle e organização na comercialização e distribuição da mesma forma que países como Estados Unidos, Inglaterra, Finlândia e Suécia tem ações voltadas ao controle da alimentação dos escolares, sendo mais rica em proteína, vitaminas, minerais, carboidratos complexos, entre outros, a fim de promover um cuidado maior com a saúde dos estudantes, pois a simples oferta de alimentos não é uma garantia para que a compra nas cantinas seja de produtos saudáveis aos escolares.

**Palavras chaves:** Cantinas. Alimentação escolar. Dispositivos legais.

## **ABSTRACT**

The nutritional transition, industrialization and urbanization are related to the process to transformation in the dietary patterns of the Brazilian population and have brought an increase in calorie intake, which associated with sedentary lifestyle (reduced physical activity), so that contributes to the development of overweight, obesity and another non-communicable diseases (NCDs), such as early weaning, the introduction of high calorie foods in childhood, eat fast food, to eat out of home as provided in canteens which have replaced healthy food and even if school lunch. This way, there are responsibility of the Brazilian authorities to control and organize the marketing and distribution about food in schools at the same way that countries like United States, Britain, Finland and Sweden which have actions to control the supply of students, to offer food rich in protein, vitamins, minerals , complex carbohydrates, among others, to promote much health care. Because the simple food supply is not a guarantee for the purchase canteen products is healthy to the students.

**Keywords:** Canteen. School feeding. Legal provisions.



## SUMÁRIO

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 INTRODUÇÃO .....</b>                                    | <b>9</b>  |
| <b>2 REFERENCIAL TEÓRICO.....</b>                            | <b>11</b> |
| 2.1 ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA.....              | 11        |
| 2.2 FUNÇÃO DA FAMÍLIA .....                                  | 12        |
| 2.3 PAPEL DA ESCOLA .....                                    | 13        |
| 2.3.1 INSERÇÃO DO NUTRICIONISTA .....                        | 14        |
| 2.4 DEVER DO ESTADO .....                                    | 15        |
| 2.5 DADOS EPIDEMIOLÓGICOS.....                               | 17        |
| 2.6 HISTÓRIA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO BRASIL.....           | 19        |
| 2.7 DISPOSITIVOS LEGAIS E PROPOSTAS VIGENTES NO BRASIL ..... | 20        |
| <b>3 METODOLOGIA .....</b>                                   | <b>23</b> |
| 3.1 DESENHO DE ESTUDO.....                                   | 23        |
| 3.2 PROCEDIMENTO DE COLETA DE DADOS .....                    | 23        |
| 3.3 ANÁLISE DOS DADOS.....                                   | 23        |
| <b>4 CONCLUSÃO .....</b>                                     | <b>24</b> |
| <b>REFERÊNCIAS</b>                                           |           |
| <b>ANEXOS</b>                                                |           |